

# CEEV ŽIVICA

**Ponuka tímbildingových aktivít  
Vzdelávacieho centra  
v Zaježovej**



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





# Tímbildingové aktivity



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 1) Hurá von - dobrodružné putovanie

Dobrodružné putovanie za krásami Zaježovej.

### Obsah:

- putovanie v okolí Vzdelávacieho centra
- dobrodružné tímové úlohy

DĹŽKA TRVANIA: **3,5 HODINY**



vzdelávacie  
centrum zaježová  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 2) Zaježovská poznávačka

Prechádzka po Zaježovej s výkladom a návštevou najzaujímavejších miest.

- komunitná škola
- potravinová banka
- hlinené stavby

DĹŽKA TRVANIA: **2,5 HODINY**



vzdelávacie  
centrum zaježová  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

### 3) Zážitkové putovanie údolím rieky Slatiny

Poldenné zážitkové putovanie krásnymi zákutiami údolia rieky Slatiny so sprievodným zábavno-edukačným programom.

DĹŽKA TRVANIA: **6 HODÍN**



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 4) Dobrodružné putovanie pralesom Poľany

Celodenné zážitkové putovanie biosférickou rezerváciou  
Poľana v sprievode skúsených ochranárov.

DĹŽKA TRVANIA: **7 - 8 HODÍN**



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 5) Tímová návšteva Jaskyne mŕtvych netopierov

Celodenná túra v nízkych Tatrách, spojená s objavovaním  
známej jaskyne v sprievode skúsených jaskyniarov.

DĹŽKA TRVANIA: **CELÝ DEŇ**



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 6) Včelársky workshop

Zážitkový workshop o živote včiel so zaježovským včelárom,  
spojený s ochutnávkou včelích produktov.

DĹŽKA TRVANIA: **1,5 HODINY**



vzdelávacie  
centrum zaježová  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 7) SadOVO - ochutnávka ovocných muštov

Zmyslová ochutnávka projektu SadOVO - školských a komunitných ovocných sadov.

- mušty z rôznych odrôd jabloní
- možnosť ochutnávky sušeného ovocia

DĹŽKA TRVANIA: **1,5 HODINY**



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 8) LandArt - umenie v prírode

Tvorivý workshop v prírode, zapájajúci kreativitu a zmysly.

DĹŽKA TRVANIA: **1,5 HODINY**



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 9) Tímbilding v pohybe

Utužte vzťahy dobrodružnými tímovými aktivitami.

### Obsah:

- lanová dráha
- logické slučky
- básničková behačka



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 10) Čajovňa

Prijemný priestor priamo v našom centre, ako stvorený na večerné posedenie pri čaji alebo víne.

### Možnosti:

- nákup potravín, eko-drogérie, kníh a spirituálnych pomôcok
- spoločenské hry



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA





Voliteľná aktivita pre  
účastníkov/čky  
pobytu vo  
Vzdelávacom centre  
Zaježová.

## 11) Sauna

Exteriérová drevená fínska sauna so sprchou, ideálna pre prírodné saunovanie a tímové rozhovory.

Optimálna max. kapacita ľudí v jednom momente: 7 - 8



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA



# Externé (extra platené) workshopy



vzdelávacie  
centrum zaježová  
REALIZUJE ŽIVICA





150 €

## 1) Výroba prírodnej kozmetiky

Spoločne si vyrobíte prírodnú kozmetiku - krémy, mydlá, deodoranty, prípadne podobné produkty. Oddychová aktivita na konci ktorej budete mať použiteľný kozmetický produkt pre vás alebo vašich blízkych ako netradičný darček.

### Zahrňa:

- materiál na výrobu kozmetiky, lektorku, pomôcky

DĹŽKA TRVANIA: **1,5 HODINY**



vzdelávacie  
centrum zaježová  
REALIZUJE ŽIVICA





200 €

## 2) Tímová podvečerná bubnovačka

Hudba prepája a spája, objavte skrytý talent vášho tímu.

### Zahrňa:

- lektor
- bubny a iné hudobné nástroje pre 15 ľudí

DĹŽKA TRVANIA: **1,5 HODINY**



vzdelávacie  
centrum zaježová  
REALIZUJE ŽIVICA





350 €

### 3) Workshop na rozvoj kritického myslenia v tíme

#### Zahrňa:

- skúsená lektorka kritického myslenia

DĹŽKA TRVANIA: **3 HODINY**



**vzdelávacie  
centrum zaježová**  
REALIZUJE ŽIVICA



**Kontakt:**

Ivana Poláčková  
polackova@zivica.sk

0905 654 241

**[www.huravon.sk](http://www.huravon.sk)**

**[www.zivica.sk](http://www.zivica.sk)**



**Adresa:**

CEEV Živica

Račianska 78

831 02

Bratislava

